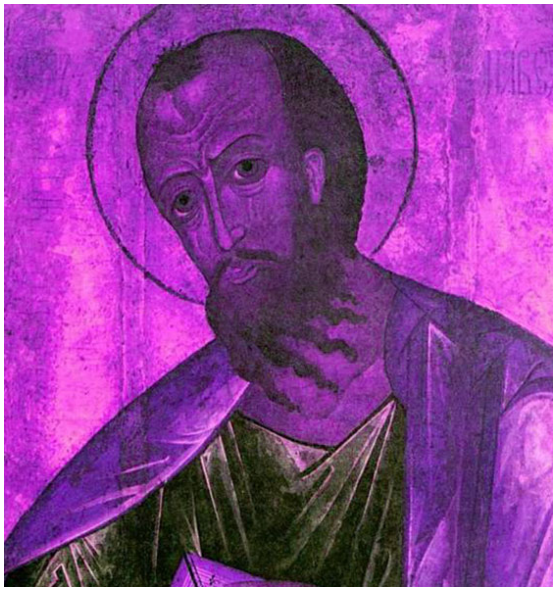
# རོ་མ་པ་ཀུ་ལེ་བྱིས་པའི་ཡི་གེ།

རོ་མ་འདི་ནི་སྒྲ་ཚབ་ཡོལ་ལོལ་ཀྱི་རོ་མའི་རྒྱལ་སྤྱི་ནང་ལེ་འོད་ཡོད་ཆོས་ཆོགས་ཀུ་ལེ་བྱིས་པའི་ཡི་གེ་ཞིག་ཡིན་དེག གསུང་རབ་གསར་པའི་ནང་ལེ་སྒྲ་ཚབ་ཡོལ་ལོལ་གྱིས་བྱིས་པའི་ཡི་གེ་དོང། དེ་མིན་ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་འགོ་འཛིན་ཀུ་ཀྱིས་བྱིས་པའི་ཡི་གེ་མང་པོ་འོད་དེག ཕོ་ལོལ་གྱིས་བྱིས་པའི་ཡི་གེ་ཀུ་ནི། མང་ཆེ་བ་ཁོ་རང་འགྲོ་མྱོང་འོད་ཡོད་ཆོས་ཆོགས་དོང། ཁོས་འགོ་བཅུགས་པའི་ཆོས་ཆོགས་ཀུ་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱིས་པ་དེག ཡིན་ནའང། ཡོལ་ལོལ་གྱིས་རོ་མའི་ནང་ལེ་འོད་ཡོད་ཆོས་ཆོགས་ཀུ་ལེ་བྱིས་པའི་ཡི་གེ་དེ་ནི་གཞན་དོང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་འོད་དེག ཡོལ་ལོལ་ཁོ་རང་རོ་མ་ལེ་འགྲོ་མྱོང་ཙ་བ་ནས་མེད་དེག ཡིན་ནའང། ཁོ་རང་རོ་མ་ལེ་གང་ཟུགས་འགྲོ་ལེ་འཆར་གཞི་འོད་རྒྱ་ལེ་ཡིས་རོ་གས་པོ་མང་པོ་ཞིག ཆོས་ཆོགས་དེའི་ནང་ལེ་འོད་ཕེན། ཁོང་ཀུ་ཀྱི་དད་པའི་སྨོར་དོང། ཆོས་ཆོགས་ཀུ་ཀྱི་ནང་ལེ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཡོལ་ལོལ་གྱིས་ཐོས་པོ་དེག



**ཡི་གེ་འབྲི་མཁན་ནི།** སྒྲ་ཚབ་ཡོལ་ལོལ་ཡིན་དེག

**རྩོམ་པའི་དུས།** སྤྱི་ལོ་ 55-57 བར་ཚོད་ལེ་བྱིས་འདུག

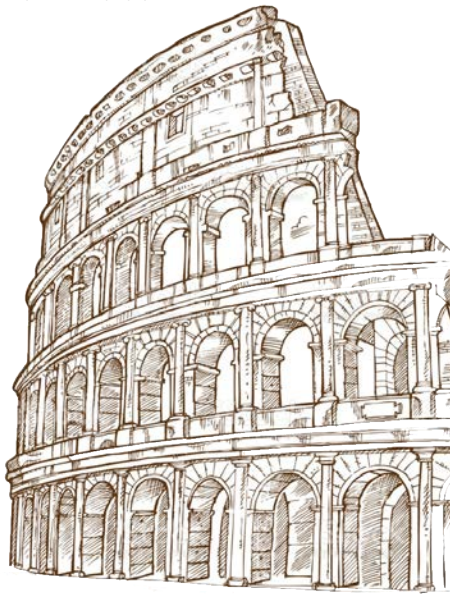
**ཡི་གེ་འདི་ཡོངས་མཁན་དང་པོ་ནི།** རོ་མའི་རྒྱལ་སྤྱི་ནང་ལེ་སྟོད་མཁན་ཡེ་ཤྲའི་རྗེས་འབྲང་པ་ཀུ་ཡིན་དེག

**ཡི་གེ་འབྲི་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན།** ཡོལ་ལོལ་གྱི་རོགས་མོ་ཡོ་སྟེ་མོས་རོ་མ་རྒྱལ་སྤྱི་ནང་ལེ་འོད་ཡོད་དང་པ་བཀྲིད་མཁན་ཀུ་ལེ། ཡོལ་ལོལ་གྱིས་བྱིས་པའི་ཡི་གེ་དེ་སྐྱེལ་དུ་འགྲོ་རྒྱ་འཆར་གཞི་གཏིང་པོ་དེག ཡོ་སྟེ་མོ་རང་ནི་ཀེན་གྱེ་རྒྱལ་སྤྱི་ནང་ལེ་འོད་ཡོད་ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་ལས་འཛིན་པ་ཞིག་ཡིན་དེག (16.1) ཡང་ཡོལ་ལོལ་ཁོ་རང་ཟང་རོ་མ་རྒྱའི་ཆོས་ཆོགས་ལེ་ཐུག་ཏུ་འགྲོ་རྒྱ་འཆར་གཞི་གཏིང་པོ་མ་ཟད། རོ་མ་རྒྱའི་ཆོས་ཆོགས་ཀུ་ཀྱིས་ཟང་ཡོལ་ལོལ་ལེ་གཏམ་བཟང་དེ་ས་ལེན་ཀྱི་ལྱང་པ་ལེ་ཁྱེར་རྒྱ་ལེ་རོགས་པ་བཀྲིད་ཀྱི་དེག་བསམས་པོ་དེག ཡིན་ནའང། ཡོལ་ལོལ་གྱིས་ཡི་གེ་འབྲི་དགོས་དོན་གཙོ་བོ་དེ་ནི། རོ་མ་ཆོས་ཆོགས་ནང་ལེ་འོད་ཡོད་དང་པ་བཀྲིད་མཁན་ཡ་ཏུ་དུ་པ་དོང། ཡ་ཏུ་དུ་པ་མིན་པའི་ཕྱི་མི་དང་པ་བཀྲིད་མཁན་དེ་གཉིས་བར་ལེ་མཐུན་སྒྲིལ་བཟང་པོ་འོང་རྒྱ་ཆེད་དུ་ཡིན་དེག བཟོད་སྐོམ་དོང་སེམས་གསོ་གནང་མཁན་དཀོན་མཆོག་གིས་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤྲ་ལེ་འཆམ་མཐུན་གྱི་དཔེ་སྟོན་པོ་ཅོག་འདུ། ཁྱེད་ཀུ་ཕན་ཚུན་བར་ལེ་ཟང་འཆམ་མཐུན་གནང་བར་ཤོག དེ་ནི་ཁྱེད་ཀུ་ཀྱིས་ཀ་གཅིག་ངང་ནས་འུ་ཀུ་ཀྱི་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤྲའི་ཡབ་དཀོན་མཆོག་ལེ་བསྟོད་པ་འབུལ་རྒྱ་ཆེད་དུ་ཡིན་དེག་ཟིན་ཡོལ་ལོལ་གྱིས་དཀོན་མཆོག་ལེ་ཞུས་པོ་དེག (15.5-6)

**ཡི་གེའི་ནང་དོན་གཙོ་བོ།** ཡོལ་ལོལ་གྱིས་རོ་མ་ལེ་འོད་ཡོད་ཆོས་ཆོགས་ནང་ལེ། ཡ་ཏུ་དུ་པ་དོང། ཡ་ཏུ་དུ་པ་མིན་པའི་ཕྱི་མི་ཀུ་བར་ལེ་ལྷ་བ་མ་མཐུན་པའི་རྩོད་གླེང་ཞིག་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་ཐོས་པོ་དེག དང་པ་བཀྲིད་མཁན་ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཀུ་ཀྱིས་ཡ་ཏུ་དུ་པ་མིན་པའི་ཕྱི་མི་ཀུ་ལེ། ཡ་ཏུ་དུ་པའི་ཆོས་ལུགས་ནང་ལེ་ཐོ་མཚན་གྱི་རྩེ་ལྟགས་གཅོད་རྒྱ་དོང། བདུན་རེའི་ངལ་གསོ་བཀྲིད་རྒྱ་དོང། བཟས་ཁྲིམས་ཀྱི་ལུགས་སྟོལ་དེ་ཀུ་སྦུང་དུ་འཇུག་རྒྱ་འདོད་པ་བཀྲིད་འོད་དེག ཡོལ་ལོལ་གྱིས་རང་གི་བྱིས་པའི་ཡི་གེ་ནང་ལེ་རྩོད་གླེང་དེ་ཀུ་ཀྱི་སྨོར་ལེ་བྱིས་འོད་དེག ཡིན་ནའང། དེ་ལས་ལྷག་ཚོད་གལ་ཆེ་བ་དེ་ནི། གཏམ་བཟང་གིས་ཡ་ཏུ་དུ་པ་དོང། ཕྱི་མི་ཀུ་བར་ལེ་འཐུར་བ་ཆེན་པོ་ཐེབས་འོད་ལེ་བྱིས་འོད་དེག ཡང་ཡོལ་ལོལ་གྱིས་རང་གི་བྱིས་པའི་ཡི་གེ་ནང་ལེ་ཙོ་ཚ་ཞིག་མི་བཙུ་འོད། ཅི་ལེ་ཟེར་ནི། གཏམ་བཟང་དེ་ནི་དང་པ་བཀྲིད་མཁན་ཡེ་རེ་དོང། དང་པོ་ཡ་ཏུ་དུ་པ་དོང། ཡ་ཏུ་དུ་པ་མིན་པའི་མི་རིགས་ཀུན་ལེ་ཟང་ཐར་བ་ཐོབ་རྒྱ་དེ་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་ནུས་མཐུ་ཡིན་དེག གཏམ་བཟང་དེ་ཅོག་འདུ། དཀོན་མཆོག་གིས་འུ་ཀུ་ཁོང་དོང་སྟེན་ལེ་འབྲེལ་བ་ཡང་དག་པ་བཟོས་གནང་པོ་དེག དེ་ནི་དང་པོ་དང་པའི་བརྒྱུད་ནས་བྱུང་པོ་དོང། ཡང་དེའི་རྗེས་ལེ་ཟང་དང་པ་ལེ་བཏེན་རྒྱ་ཆེད་དུ་ཡིན་དེག གསུང་རབ་ནང་ལེ་ཟང་རྟམ་དག་གི་མི་དེ་ནི་དང་པའི་བརྒྱུད་ནས་གསོན་པོ་གནས་ཐུབ་ཟིན་བྱིས་འོད་དེག (1.16 -17)

**ཡོལ་ལོལ་གྱི་བསྟན་བྱའི་ས་བཅད།**

1. གཏམ་བཟང་གིས་དཀོན་མཆོག་གི་དྲང་བདེན་གྱི་ངོ་བོ་བསྟན་པ། (ལེའུ 1-4)
   - ངོ་སྟོད་དོང་འཚམས་འདྲ། (1:1–15)
   - ཡོལ་ལོལ་གྱིས་བྱིས་པའི་ཡེ་གཤེའི་ནང་དོན་གཙོ་བོ། (1.16-17)
   - མི་རིགས་ཀུན་སྟོག་པའི་ནང་ལེ་གཤོར་བ། (1.18-32)
   - ཡ་ཏུ་དུ་པའི་མི་ཀུ་ཟང་སྟོག་པའི་ནང་ལེ་གཤོར་བ། (2.1-3.8)
   - ཡིན་ནའང། ཡེ་རེའི་ཆེད་དུ་གཏམ་བཟང་ཞིག་འོད་དེག (3.9-26)
   - དཀོན་མཆོག་གིས་ཡི་ས་ཚེལ་པ་ལེ་གནང་བའི་དམ་བཅའ་སྐྱེས་པ། (3.27-4.25)
2. གཏམ་བཟང་གིས་མིའི་རང་གཤིས་དེ་གསར་བཟོ་བ། (ལེའུ 5-8)
   - ཡེ་ཤྲས་ཁྲོངས་གནང་བའི་བརྒྱུད་ནས་དཀོན་མཆོག་དེང་མིའི་བར་ལེ་མཐུན་འབྲེལ་བྱུང་བ། (5.1-21)



- སྟོག་པའི་བརྒྱད་ནས་འཆི་བ་བྱང་བ། སྒྲབས་མགོན་བརྒྱད་ནས་ཆོས་སྟོག་བྱང་བ། (6.1-23)
- བཀའ་ཁྲིམས་ཆྱིང་པ་དེང་། དགོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཉིད། (7.1-8.11)
- ཐུགས་ཉིད་ནང་ལེ་ཆོ་སྟོག་དེང་། རང་གཤིས་གསར་པ། (8.12.39)

3. གཏམ་བཞང་བརྒྱད་ནས་དགོན་མཆོག་གིས་ཡི་སི་ར་ཕེལ་པ་ལེ་གནང་བའི་དམ་བཅའ་སྒྲུབས་པ། (ལེའུ་ 9-11)
   - ཚེ་སི་ར་ཕེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས། (9.6-29)
   - དགོན་མཆོག་གིས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཡི་སི་ར་ཕེལ་པ་ཀུ་ལེ་ལུ་མཐུད་དེ་གཟིགས་སྐྱོང་མཛད་པ། (9.30-10.21)
   - མ་འོངས་པའི་ཡི་སི་རེལ་པ། (11.1-36)

4. གཏམ་བཞང་གིས་ཆོས་ཆོགས་གཅིག་བཟོས་པ། (ལེའུ་ 12-16)
   - བཅུ་པའི་བརྒྱད་ནས་གཅིག་བྱང་བ། (12.1-13.36)
   - ཕར་ཚུན་བར་ལེ་ཐུགས་རྗེའི་བརྒྱད་ནས་གཅིག་བྱང་བ། (14.1.15.13)
   - ཕོལ་ལོལ་ཀྱི་འཕྲིན་འགྲུལ་ཀྱི་འཆར་གཞི་དེང་། མཇུག་མཐའ་མའི་འཚམས་འདྲི། (15.14-16.27)

### མན་དེགས

ཕོལ་ལོལ་ཀྱིས་སྐབས་རེ་ཁ་ལས་པའི་ཏི་བ་ཏིས་ཀྱི། ཡི་གེ་གློག་མཁན་ཀུ་ཀྱིས་འཛིན་མན་དེགས་ དེ་གི་འོང་མི་སྲིད་འོང་དེགས་ཟིན་ལེན་ཕྱུག་ཕྱུ་ལེ་རེ་བ་བཀྱིད་འོང་དེགས་ དྲི་བ་ དེ་ཀུ་ཀྱིས་ཕོལ་ལོལ་ཀྱི་དོན་ཚན་དེ་ཀུ་གསལ་པོ་བཟོ་ཕྱུ་ལེ་ རོགས་བཀྱིད་འོང་དེགས་ དེ་རུ་དཔེ་ཁ་ཤས་ཞིག་འོང་དེགས་ ད་ཁུ་ཀྱིས་ཅི་ཟེར་ཕྱུ། དགོན་མཆོག་གིས་ཁུ་ཀུ་ལེ་ཁྲིམས་ གཅོད་པ་དེ་དང་བདེན་མན་དེགས་ཟིན་ཟེར་ཕྱུ། (3.5) འོ་ནི། ཁུ་ལ་ཏུ་དུ་པ་ཀུ་ནི་མི་གཞན་མ་ཀུ་ལས་ལྷག་ཆོད་ བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་གས། (3.9)

ཐུགས་ཇེ་གཟིགས་སྐྱོང་དེ་མང་དུ་འཕེལ་ཕྱུ་ཆེད་དུ། ཁུ་ཀུ་སྟོན་མ་ཅོག་འདུ་སྟིག་པའི་ནང་ལེ་སྟོད་ཀྱི་དས། ( 6.1) ད་ཁུ་ཀྱིས་ཅི་ཟེར་ཕྱུ། ཆོས་ཁྲིམས་ནི་སྟིག་པ་ ཡིན་གས། (7.7)

## རོ་མླ

རོ་མླ་ནི་རོ་མླ་གོང་མའི་ཕྱལ་ཁམས་ཀྱི་ཕྱལ་ས་ཆེ་ཤོས་ཞིག་ཡིན་དེགས ཕྱལ་ས་དེ་ནི་དུས་རབས་དང་པོའི་དུས་ལེ་ཕྱལ་ས་ཆེ་ཤོས་ཞིག་ཡིན་དེགས ཕྱལ་ས་གཞན་མ་དེང་མི་འདྲ་བ་ཕྱལ་ས་ དེ་ལེ་ཅི་འོང་དེགས་ཟེར་ནི། མཐུང་ཚུ་གཅང་མ་དེང། བཅོག་ཚུ་ཕྱུགས་ས་མའི་ཡུར་བ། མང་ཆོགས་ཀྱི་གསང་ཐྲོད། ལམ་ཀ་དགའ་མོ། དལེ་མཛོད་ཁང། ཁང་པ་མཐོ་པོ། དྲན་རྟེན་ཀྱི་ རྡོ་རིང་ཆེན་པོ་དེང། ཐྲོས་གར་འཁབ་ལྷོན་ཀྱི་ཁང་པ་ཟང་འོད་དེགས ཏོ་དེ་ལེ་བརྟེན་ཏེ། ཕྱལ་ས་དེ་ཏུ་ས་ཕྱོགས་གང་ས་མའི་མི་དེང། ལུགས་ས་ལྷ། ཆོགས་ཀྱི་ཀི་ཀུ་ཐྲོང་ཀྱོ་ ཏོང་དེགས ལོ་ཕྱུས་འབྲི་མཁན་ཀུ་ཀྱིས་ཕྱལ་ས་དེའི་ནང་ལེ་ཐྲོད་མཁན་མི་གང་ས་ཡ་ཏོང་དེགས་ཟིན་ཆོད་དཔག་བྱས་ཏོང་དེགས ཏོ་མླའི་ཆོས་ཆོགས་ནང་ལེ་དད་པ་བཀྱིད་མཁན་ ཡ་ཏུ་ཏུ་པ་དེང། ཕྱལ་ལྷོང་དེང་རིགས་གཞུང་འདུ་མིན་ལྷ་ཆོགས་ནས་ཡིན་དེ་དད་པ་བཀྱིད་མཁན་ཀུ་ཟང་ཏོད་དེགས

## ཏྲམ་པར་དགོ་ཏོ་ཞིག་ལེ་བཙོས་པ།

ཕོལ་ལོལ་ཀྱིས་ཏོ་མླའི་ཆོས་ཆོགས་ལེ་བྱིས་པའི་ཡི་གེ་དེའི་ནང་ལེ་ཏྲམ་པར་དགོ་ཏོ་དེང། ཏང་བདེན་སྐོར་ཀྱི་ཆོག་མང་ཏོ་བྱིས་ཏོད་དེ་མ་ཟད། ཕོལ་ལོལ་ཀྱིས་མི་ཡེ་རེས་ཐྲིག་པའི་ ལས་བྱས་ཏེ་དགོན་མཆོག་གི་ཀཟི་བཏྲིད་དེང་ཁ་ཐུལ་ལི་དོག་ཟིན་བྱིས་ཏོད་དེགས (3.23) ཡང་དང་ཕོལ་ལོལ་ཀྱིས་ཐྲིག་ཉེས་ཀྱི་གླ་ཆ་ནི་འཆི་བ་ཡིན་དེགས་ཟིན་བྱིས་ཏོད་དེགས (6.23) ཏོ་དེ་ལེ་བརྟེན་ཏེ། ཉ་ཀ་འཆི་ཏོས་པ་ཞིག་ཡིན་དེགས ཅི་ལེ་ཟེར་ནི། ཉ་ཀ་ཀྱིས་ཐྲིག་པ་བྱས་ཏོད་དེགས ད་ཅི་ཡིན་ནའང། ཐུབས་མགོན་ལེ་ཤུས་ཉ་ཀ་ཀྱི་དོན་ལེ་ཐུ་ཐྲོག་ཐྲོས་ བཏང་གནང་བའི་བཀྱད་ནས་དགོན་མཆོག་གི་བྱམས་པ་དེ་ནི་ཚམ་ཞིག་གཏིང་ཟབ་པོ་ཡིན་དེ་ཉ་ཀ་ལེ་བསྟན་གནང་པོ་དེགས (5.8)

ཡང་ཕོལ་ལོལ་ཀྱིས་ཉ་ཀ་ཟང་མི་ཏྲམ་པར་དགོ་ཏོ་ཞིག་ཏོང་ཐུ་ལེ་ལས་མཁན་ཁ་ཤས་ཞིག་ཏོད་དེགས་ཟིན་ཐྲེས་ཏོད་དེགས ཞེས་གཏིང་ནས་དང་པ་བྱས་ནི། མི་ཏྲམ་པར་དགོ་ཏོ་ཞིག་ལེ་བཙོ་གནང་ཐུ་དེང། ཁ་ནས་ཁས་ལེན་བྱས་ནི་ཐར་པ་འཛིན་ཀྱོ་ཏོད་དེགས་ཟིན་ཐྲེས་ཏོད་དེགས (10.10) ཅི་ལེ་ཟེར་ནི། དགོན་མཆོག་གིས་ཉ་ཀ་མི་ཏྲམ་པར་དགོ་ཏོ་བཟོས་གནང་ཏོད་དེ། ཁ་ནས་ཁས་ལེན་ཐུ་ནི་ཐར་པ་འཛིན་ཀྱོ་ཏོད་དེགས་ཟིན་ཐྲེས་ཏོད་དེགས ཕྱིད་ཀ་ཀྱིས་ར་ཁ་ཁི་ལུས་ཏོ་དེ་ནི་དགོན་མཆོག་ལེ་གསོས་ཏོ་དེ་ཁང་པའི་མཆོད་པ་ཅོག་འདུ་ ཕུལ་ཞིག ཡང་ཕྱིད་ཀ་ཀྱིས་ཁོང་གི་བཀའ་ལེ་ལེ་བཙོ་དགོས་ཏོད་དེགས (12.1-2) ཏོ་དེ་ནི་གཏམ་བཞང་ཡིན་དེགས ཏོ་དེ་ལེ་བརྟེན་ཏེ། ཕོལ་ལོལ་ཀྱིས་ང་ནི་གཏམ་བཞང་གི་དོན་ ལེ་ཏོ་ཚ་ཞིག་མི་བཙོ་ཏོད། ཅི་ལེ་ཟེར་ནི། གཏམ་བཞང་དེ་ནི་དད་པ་བཀྱིད་མཁན་ལེ་རེ་ལེ་ཐར་བ་ཐོབ་པའི་དགོན་མཆོག་གི་ནུས་མཐུ་ཡིན་དེགས (1.16)

ཕོལ་ལོལ་ཀྱིས་ཏོ་མླའི་ཆོས་ཆོགས་ལེ་བྱིས་པའི་ཡི་གེ་དེ་ཕོ་སྒྲ་མོའི་ལག་ལེ་བསྒྲར་པི་དེགས ཡི་གེ་དེ་ནི་ཅིག་བྱས་ནི་མོས་ཆོས་ཆོགས་ལེ་གློག་ཡིན་སྲིད་ཀྱི་དེགས ཡང་ནི། མོས་མི་གཞན་ ཞིག་གི་ལག་ལེ་ཀུད་དང་དེ་གློག་ཏུ་བཅུག་ཡིན་སྲིད་ཀྱི་དེགས ཉ་ཀ་ཀྱིས་ཕོལ་ལོལ་ཀྱིས་བྱིས་པའི་ཡི་གེ་དེ་ནི། དེང་ཕར་གི་ཡི་གེ་གློག་སྒྲངས་དང་ཅོག་འདུ་མགོ་ནས་མཇུག་བར་བྱ་གློག་ དགོས་འོང་དེགས ཏོ་མླའི་ཡི་གེ་འདི་གློག་རྒྱ་གཟབ་གཟབ་བྱས་ཏེ་གློག་དགོས་འོང་དེགས ངེ་ནས་ཡང་ དང་ཕྱིས་ལེ་བལྟས་ཏེ། ཐེ་ཚན་དེ་ཀུ་ལེ་གཟབ་གཟབ་ངང་ནས་ཐྲུངས་ཏེ་འོག་ལེ་འོད་ཡོད་བྱ་བ་དེ་ཀུ་ ལེ་ཐྲོས་བཐུར་ཀྱིས་ཤིག

1. ཆོགས་བཅད་དེ་ཀུ་ལེ་བལྟས་ཏེ། ཉ་ཀ་ཀྱིས་དགོན་མཆོག ཡེ་ཤུ། དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ ཀྱི་སྐོར་ལེ་ཅི་ཤ་གོ་བྱང་གོ།
2. ཆོགས་བཅད་དེ་ཀུ་ལེ་བལྟས་ཏེ། ད་ཁ་ཀ་ཀྱིས་མི་རིགས་སྐོར་ལེ་ཅི་ཤ་གོ་བྱང་གོ།
3. དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལེ་ཉན་ཕྱུ་ལེ་ངས་ཅི་བཀྱིད་དགོས་འོང་དི་གོ།
4. ཡིད་ཆེས་ཡང་ནི་ལས་ལེན་གཏོང་ཕྱུ་སྐོར་ལེ་འགྱུར་བ་ཅི་གཏོང་དགོས་འདུག་གོ།
5. ཆོགས་བཅད་དེ་ཀུ་ངས་མི་སུ་ལེ་ཡོད་ཐུབ་ཕྱུ།